



編集・発行/株式会社アंक

〒400-0041 甲府市上石田4-16-19 TEL 055-228-2222

E-mail : info@ank-jp.com / http : www.ank-jp.com

寒さにわかには厳しくなり、朝起きて布団のぬくもりから抜け出すのがますます辛い季節となってまいりましたが皆さまお変わりございませんか？

去年は「東日本大震災」それに伴う「原発事故」そして未だに不安が続く「放射線被害」と、大きな自然災害に見舞われた年でした。

今年は「笑顔」と「希望」のあふれる1年になってほしいとただただ願うばかりです。

## 今日のトピック

- ・1月のごあいさつ
- ・フェア開催のお知らせ
- ・住宅エコポイント再開
- ・カルチャー教室の様子
- ・リフォーム完了後  
お客さまの声
- ・節電対策
- ・料理レシピ

## フェア開催のお知らせ

# 3月24日 (土ようび)

※詳細は後日発送のチラシをご覧ください



## 「住宅エコポイント」再開のお知らせ

# 復興支援 住宅エコポイント

※今までの「住宅エコポイント」との大きな違いは…

今回の住宅エコポイントは「環境」と「被災地支援」に重点を置いているため交換できる商品が限定されます。

◆エコポイントの半分以上は…

- ①被災地への義援金
- ②被災地の産品・製品
- ③被災地の商品券等



いずれかと交換！

◆残りのエコポイントは…

- ①省エネ・環境配慮商品
- ②環境寄付
- ③追加工事への即時交換



いずれかと交換！



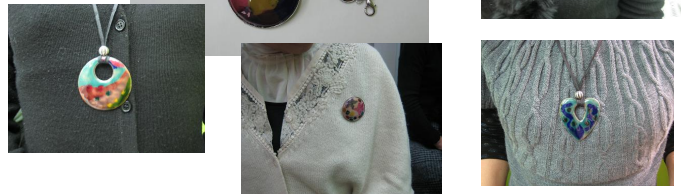
### 【発行対象商品】

- 窓の断熱改修
- 外壁・屋根・天井または床の断熱改修  
—上記のいずれかに下記をプラスするとポイントが加算されます—
- バリアフリーの改修または省エネ性能に優れた住宅設備の設置  
(節水型トイレ・高断熱浴槽・太陽熱利用システム)

—ご不明な点がございましたら、いつでもお問い合わせください—

# 1月19日(木) 七宝焼き教室の様子

午前・午後ともに各5名ずつ参加していただきました！  
皆さん七宝焼き初体験の方でしたが、とても素敵な作品  
に仕上がりました。オリジナリティ溢れる作品ばかりで  
おどろきました。楽しくおしゃべりをしながらの教室で  
すので、とても楽しいひとときでした。



## お客様の声

〈甲府市S様 キッチンリフォーム〉

◆工事費用/約200万 ◆工事期間/4日間

アंकさんのアドバイスで、明るくスッキリした  
キッチンに仕上がりました。  
色はオフホワイトでまとめ、電子ジャー・レンジ  
ポット・トースター・コーヒーメーカーなど家電  
がヶ所に収納でき、使いやすいのが良いです。  
食洗機も最初は取り付けのつもりは無かったの  
ですが今になると、簡単だしキレイになるので手洗  
いにこだわっていた私ですが良かったと思います。

リフォーム工事完了後、お客さまに感想を聞いております。



〈 before 〉



〈 after 〉



## 【節電対策】

まだまだ“節電”が注目されています。だからと  
言って寒いのを我慢してまで暖房器具の使用を控  
え、健康を損ねてしまつては台無し。そこで家庭  
で簡単に出来る節電対策をご紹介します。

### ●朝食をしっかりと食べる

体温が上昇するので、身体を温めるには最適。  
時間が無い場合は温かいスープだけでもOK！



### ●カーテンで冷気を遮断

日が落ちたら冷気が入る前にカーテンを閉め  
ましょう。室内を保温でき暖房の使用軽減に。

### ●足を温める

冷え性の人は“足浴”がオススメ。大きめの  
洗面器にお湯を張って足を浸けるだけで身体  
もポカポカ。



### ●湯冷め注意

お風呂上りの湯冷め防止に、布団に入るま  
では必ずパジャマの上から1枚羽織るようにし  
ましょう。



TOTO住まいの情報局より

## 今日の何食べよう 日免ごはん

### 韓国風わかめスープ



料理作成  
チーム服部

材料  
4人分

- 生わかめ 50g
- ごま油 大さじ1
- 鶏ガラスープ 4カップ
- 塩、コショウ 少々
- 白ごま 少々
- しょうゆ 小さじ2
- 帆立の水煮 1缶 (150g)
- 長ねぎ 1/4本
- 糸唐辛子 少々

わかめは水で戻してから一口大に、長ねぎは小口切りに。

鍋にごま油を入れて熱し、わかめを色鮮やかになるまで炒め、

しょうゆを加えてさらに炒めます。鶏ガラスープを加え、

沸騰したら帆立の水煮缶を缶汁ごと入れ、

弱火で5～10分煮た後、塩、コショウで味を

調えます。器に盛り付け、長ねぎ・白ごま・

糸唐辛子をのせたらできあがり！



チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載！書店にて好評発売中！  
「服部幸應の健康レシピ」  
服部幸應・著（学研教育出版/1,050円（税込））