



編集・発行／株式会社アंक

〒400-0041 甲府市上石田4-16-19 TEL 055-228-2222

E-mail : ank@beige.ocn.ne.jp / http : www.ank-jp.com

いつのまにか日中は少し汗ばむほどの陽気となりましたが、皆さまお変わりございませんか？

今年のゴールデンウィークは、お天気も大きく崩れることなく、お出かけには最適な日和となりました。

梅雨入りまえの過ごしやすい季節ではありますが、体調を崩さないようお気をつけください。

7月／教室のお知らせ



7月は「プリザーブドフラワー教室」を開きます

“プリザーブドフラワー”とは…

美しい姿で長時間保存することができるように、専用の溶液を用いて加工された花のことを言います。 [プリザーブ] →英語で「保存する」

ドライフラワーとは違い、花卉の鮮やかさは生きた花と比べてもほとんど違いはなく、触っても柔らかくて瑞々しさを感じます。

保存状態が良ければ、10年以上保存できます。

【日 ち】 7月23日 (土曜日)

【時 間】 午前 10:00～ / 午後 14:00～

※教室の時間は1回につき1時間30分くらいです

【費 用】 お一人さま ¥1,000-

【定 員】 午前・午後とも各6名



お申し込みは… (株)アंक／小野まで (TEL 055-228-2222)

締め切りは 6月30日 (木) です!

◆ホームページでも検索してみて!

山梨 水まわり

検索



梅雨入り
間近！

カビがもっとも好み

繁殖する時期です！



雨の多い梅雨の季節。高温多湿でジメジメする時期に繁殖するカビ！
キッチンやお風呂、窓ガラスや押入れの中…いろいろな所にカビは生えますが『人の体にもカビ?!』が生えるってご存知でしたか？
体の部位によって種類もさまざまです。頭のフケの原因とも言われているのが癬菌（でんぷうきん）、口の中や体表などに赤い発疹が出てかゆみや痛みを伴うのがカンジダ菌、一般的に水虫と言われているのが白癬菌（はくせんきん）
私たちはいつもカビと共存しているんです。

《増えてしまったカビはできるだけ減らすことが大切》

汗や汚れはそのまま放置せず、清潔を保つこと。
お風呂やシャワーをこまめに利用し、せっけんなどで体全体をよく洗い、しっかり乾かしましょう。
特にムレやすい、脇の下・足の指の付け根・頭皮は長時間放置しないようにしましょう。
気になる場合は、薬局で“抗真菌剤入りのシャンプー・ボディシャンプー”買って使用しましょう。

カビが生えやすい体の部位 と 予防法

毎日シャンプーでよく洗いしっかり乾かそう！

頭皮

頭の生え際

指の腹を使ってよく洗いましょう。しっかり乾かすことも忘れずに！

毎日ボディシャンプーやせっけんなどでよく洗いしっかり乾かそう！

胸や背中

ワキ

汗をかきやすいところなので、毎日しっかり洗って清潔に！

せっけんなどでよく洗いましょう！

足の付け根

指の間

細かい所までしっかり洗いましょう！

足

毎日清潔に！よく洗いしっかり乾かそう！

