

-アंकかわら版-



# アंक通信

2009年7月  
Vol. 7



編集・発行/株式会社アंक

〒400-0041 甲府市上石田4-16-19 TEL 055-228-2222

E-mail : [ank@beige.ocn.ne.jp](mailto:ank@beige.ocn.ne.jp) / [http : www.ank-jp.com](http://www.ank-jp.com)

みんなわかってることだし、いわないようにしていればせめて感じることはないだろう…と思っても、つい口に出てしまいます。

「暑いなあー」” 心頭を滅却すれば、火もまた涼し” そんな境地には容易になれない夏が今年もやってきました。

「アंक通信」も発刊して、はや1年が経ちました。皆さまへお役立ち情報を提供してまいりましたが、ご利用ご活用いただけておりますでしょうか？

今後も一層充実した紙面をお届けできる様、スタッフ一同ただいま東奔西走中です！

## 夏のリモデリングフェア開催

お住まいをリフォームして、暑い夏を快適に過ごしましょう

### 7/19 (日)

AM10:00~PM18:00

(会場：TOTO甲府ショールーム)

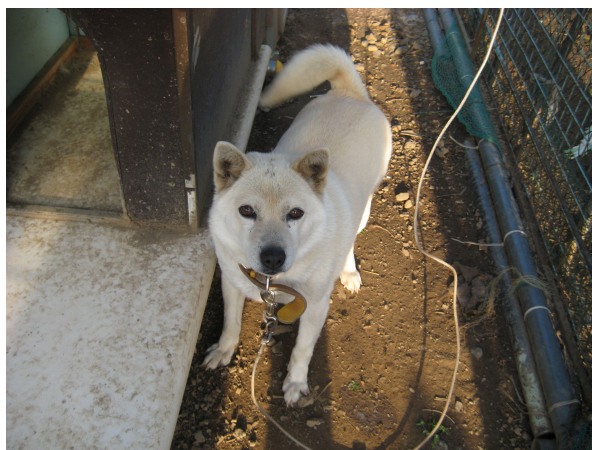
今回は… **トイレ特集**



ご来場記念やご成約プレゼントもご用意しております。

★詳しくは同封のパンフレットを見てね

## =我が家の自慢のペット=



増穂町・N邸 「もも♂」

毎日にわとりの番で活躍しているんだぜ



## -今回のリフォーム-

### 〈お客様の声〉

現在主人と私は、両親の介護の毎日を送っています。両親の事を考えると、父が車椅子でスムーズに食卓のテーブルにつけるように…とか母がやかんのお湯を消し忘れても安心なキッチン…とか、リフォームへの想いはいろいろとありましたが、毎日その日のことに追われ「リフォーム」は私たちにとって夢の夢でした。

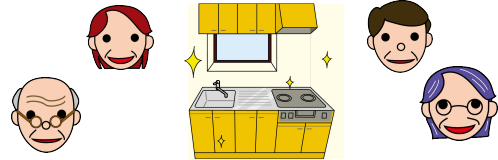
そんな時、塩山の叔母から「アंकさんでキッチンをリフォームして大変良かった」と後押しされ、思い切ってリフォームを実現しました。リフォームして、毎朝キッチンに立つのが楽しく、両親も喜んでいますが、私が一番喜んでます。

そして、私たち家族の事をいろいろ気遣って下さった「アंक」さんに本当に感謝しております。「アंक」さんの誠実さが現れているようなキッチンで、使い勝手が良く「最近料理がおいしくなったね」と主人から言われ嬉しく思いました。これからも宜しくお願いします。

平成21年6月引渡し・キッチンリフォーム

中央市 / U様邸

★施工例はホームページで見ることが出来ます。




## ”森林セラピー”ってご存知ですか？

例えば…



渓谷や溪流には 水が流れ 鳥がさえずり 木漏れ日がふりそそぐ…など、五感（視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚）を刺激するモノがそろっていて、それらが疲れた心と体を癒してくれる、というものです。

毎日暑い日々がつづき、時間に追われる毎日…

時にはそんな日々から逃れて、そんな所へ癒しをもとめて出かけてみてはいかがでしょうか 

## 《簡単クッキング》

—きゅうりの共あえ—

(ホ-6クッキングおい)



### ■材料

きゅうり…1本 / しらあ干し…15g  
米酢…小さじ1 / しょうが・塩…少々  
うあくちしょうゆ…小さじ1/2

### ■作り方

1. きゅうりは1/3はあいおろし、残りは斜め薄切りにし、塩を軽くまぶす。
2. しらあ干しは物と熱湯をかけ湯を切る。
3. 薄切りにしたきゅうりがしんなりした

ら洗って水気をきり、(2)と混ぜる。

4. おろしたきゅうりの水気を軽く切って米酢、しょうゆと合わせ、(3)をあえて器に盛り、あいおろしたしょうがをのせて出来上がり。